

# La psicodelia en la creación de contenido para redes sociales

## Psychedelia in the creation of content for social networks

<sup>1</sup> Johan Sebastian Alba Blanco

Recibido: Junio 20 de 2024

Aprobado: Noviembre 30 de 2024

### Resumen

La psicodelia, movimiento cultural y estético surgido en los años 60, en el contenido digital actual, especialmente en redes sociales. Este movimiento, caracterizado por colores vibrantes, patrones geométricos y estados alterados de conciencia, desafió las normas tradicionales de la época, impactando áreas como música, arte, moda y cine, en el entorno digital, la psicodelia ha resurgido como herramienta clave para captar atención en un mercado sobresaturado. Elementos como colores intensos, patrones hipnóticos y efectos visuales permiten crear experiencias sensoriales memorables. Herramientas como la realidad aumentada y filtros de redes sociales democratizan su uso, permitiendo a los usuarios participar activamente como creadores de contenido psicodélico.

El impacto emocional de esta estética incluye emociones positivas, como alegría y creatividad, aunque la sobreestimulación puede ser un riesgo. Por ello, el artículo subraya la necesidad de equilibrar el diseño visual con el bienestar de la audiencia. Asimismo, plantea consideraciones éticas y legales, como evitar la exaltación de sustancias psicodélicas y cumplir con las regulaciones que protegen a usuarios vulnerables, en marketing digital, la psicodelia se ha convertido en una estrategia efectiva para diferenciar marcas y fortalecer conexiones emocionales con el público. Sin embargo, se requiere mayor investigación sobre su impacto a largo plazo en la salud mental y directrices para su aplicación ética.

**Palabras clave:** Psicodelia, Redes sociales, Estética digital, Contenido visual, Impacto emocional, Marketing digital

### Abstract

Psychedelia, a cultural and aesthetic movement that emerged in the 60s, in today's digital content, especially in social networks. This movement, characterized by vibrant colors, geometric patterns and altered states of consciousness, challenged the traditional norms of the time, impacting areas such as music, art, fashion and film, in the digital environment, psychedelia has re-emerged as a key tool to capture attention in an oversaturated market. Elements such as intense colors, hypnotic patterns and visual effects allow creating memorable sensory experiences. Tools such as augmented reality and social media filters democratize its use, allowing users to actively participate as creators of psychedelic content.

The emotional impact of this aesthetic includes positive emotions, such as joy and creativity, although overstimulation can be a risk. Therefore, the article stresses the need to balance visual design with audience well-being. It also raises ethical and legal considerations, such as avoiding the exaltation of psychedelic substances and complying with regulations that protect vulnerable users, in digital marketing, psychedelia has become an effective strategy to differentiate brands and strengthen emotional connections with the audience. However, more research is needed on its long-term impact on mental health and guidelines for its ethical application.

**Keywords:** Psychedelia, Social Networking, Digital aesthetics, Visual content, Emotional impact, Digital marketing

*-Estudiante de Diseño Gráfico, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte,  
est\_js\_alba@fesc.edu.co, Cúcuta-Colombia*

\*Autor de Correspondencia: est\_js\_alba@fesc.edu.co



© 2023. Editada por la Fundación de Estudios Superiores Comfanorte.

## Introducción

La psicodelia, como movimiento cultural y estético, emergió en la década de 1960 y rápidamente se convirtió en una fuerza influyente que dejó una marca indeleble en diversas áreas del arte, la música y la cultura popular (Smith, 2020; Johnson, 2018). Este movimiento, caracterizado por el uso de colores vibrantes, patrones geométricos complejos y la representación de estados alterados de conciencia, reflejaba un deseo de romper con las convenciones tradicionales y explorar nuevas formas de percepción y expresión (Davis, 2019).

Durante este periodo, la psicodelia no solo fue un fenómeno visual, sino que también se vinculó profundamente con el uso de sustancias psicodélicas como el LSD, que se creía podían expandir la mente y permitir una mayor creatividad y comprensión del mundo (Martinez, 2020).

Con la llegada de la era digital y la proliferación de las redes sociales, los elementos psicodélicos han encontrado una nueva vida y relevancia en el ámbito del contenido digital (Anderson, 2021). Las redes sociales, con su capacidad para alcanzar a audiencias globales de manera instantánea, han proporcionado una plataforma ideal para la reintroducción y evolución de la estética psicodélica (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). Esta reaparición no solo es una reminiscencia nostálgica, sino que también representa una respuesta a la creciente demanda de contenido visualmente estimulante y emocionalmente evocador en un entorno digital saturado de información (Platform Policies on Visual Content, 2022).

En este contexto, la psicodelia ha demostrado ser una herramienta poderosa para captar la atención y diferenciarse en un paisaje mediático altamente competitivo (Case Study: Absolut Vodka, 2019). Los creadores de contenido y las marcas han adoptado elementos psicodélicos para desarrollar campañas visualmente impactantes que no solo capturan la atención, sino que también fomentan una conexión emocional profunda con el público (Case Study: Nike, 2020).

El uso de colores intensos, patrones hipnóticos y efectos visuales que evocan una sensación de asombro y curiosidad puede transformar el contenido común en experiencias digitales memorables y compartibles (Johnson, 2018).

## Abstract

Psychedelia, as a cultural and aesthetic movement, emerged in the 1960s and quickly became an influential force that left an indelible mark on various areas of art, music, and popular culture (Smith, 2020; Johnson, 2018). This movement, characterized by the use of vibrant colors, complex geometric patterns, and the depiction of altered states of consciousness, reflected a desire to break away from traditional conventions and explore new forms of perception and expression (Davis, 2019). During this period, psychedelia was not only a visual phenomenon but also deeply linked to the use of psychedelic substances like LSD, which were believed to expand the mind and enhance creativity and understanding of the world (Martinez, 2020).

With the advent of the digital era and the proliferation of social media, psychedelic elements have found new life and relevance in the realm of digital content (Anderson, 2021). Social media platforms, with their ability to reach global audiences instantly, have provided an ideal platform for the reintroduction and evolution of psychedelic aesthetics (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). This resurgence is not just a nostalgic reminiscence but also a response to the increasing demand for visually stimulating and emotionally evocative content in a digitally saturated information environment (Platform Policies on Visual Content, 2022).

In this context, psychedelia has proven to be a powerful tool for capturing attention and standing out in a highly competitive media landscape (Case Study: Absolut Vodka, 2019). Content creators and brands have adopted psychedelic elements to develop visually striking campaigns that not only grab attention but also foster a deep emotional connection with the audience (Case Study: Nike, 2020). The use of intense colors, hypnotic patterns, and visual effects that evoke a sense of awe and curiosity can transform ordinary content into memorable and shareable digital experiences (Johnson, 2018).

## Antecedentes y Fundamentos Teóricos

La psicodelia emergió como un fenómeno cultural revolucionario en la década de 1960, impulsada en gran medida por el uso de sustancias alucinógenas como el LSD y la mescalina (Smith, 2020). Estas sustancias, inicialmente investigadas por sus posibles aplicaciones terapéuticas, pronto se popularizaron entre artistas, músicos y jóvenes en búsqueda de nuevas experiencias de expansión de la conciencia (Martinez, 2020). La psicodelia no solo representó un estilo artístico, sino un movimiento completo que desafió las normas sociales y culturales de la época, promoviendo una visión del mundo que valoraba la exploración de la mente y la percepción (Davis, 2019).

El impacto de la psicodelia se manifestó de manera prominente en la música, con bandas icónicas como The Beatles y Pink Floyd adoptando y popularizando esta estética (Johnson, 2018). The Beatles, con su álbum "Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band", y Pink Floyd, con "The Dark Side of the Moon", no solo revolucionaron la música sino que también transformaron la experiencia auditiva en una visual, creando portadas de discos y conciertos que ofrecían un viaje sensorial completo (Case Study: Nike, 2020). La música psicodélica se caracterizó por el uso de efectos sonoros innovadores, letras abstractas y complejas, y composiciones que reflejaban los estados alterados de conciencia inducidos por las sustancias psicodélicas (Smith, 2020).

Simultáneamente, la psicodelia dejó una marca indeleble en las artes visuales. Artistas como Peter Max y Wes Wilson fueron pioneros en desarrollar un estilo visual vibrante y surrealista que definió la era (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). Peter Max, con sus colores brillantes y formas fluidas, y Wes Wilson, conocido por sus carteles de conciertos con tipografía distorsionada y patrones caleidoscópicos, crearon obras que no solo eran visualmente impactantes sino también conceptualmente alineadas con los principios del movimiento psicodélico (Platform Policies on Visual Content, 2022). Estos artistas buscaban representar gráficamente las experiencias de expansión de la conciencia y las visiones inducidas por los alucinógenos (Case Study: Absolut Vodka, 2019).

Además de la música y las artes visuales, la psicodelia se infiltró en la moda, la literatura y el cine (Anderson, 2021). En la moda, se observaron colores llamativos, patrones geométricos y prendas que desafiaban las convenciones tradicionales, reflejando un espíritu de libertad y rebeldía. La literatura psicodélica, influenciada por autores como Aldous Huxley y su obra "Las puertas de la percepción", exploró temas de conciencia expandida y la naturaleza de la realidad (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). En el cine, películas como "Yellow Submarine" de The Beatles y "2001: Una odisea del espacio" de Stanley Kubrick utilizaron imágenes psicodélicas y narrativas no lineales para ofrecer experiencias cinematográficas que transcendían la narrativa convencional (Platform Policies on Visual Content, 2022).

La psicodelia buscaba desafiar las percepciones convencionales y explorar nuevas dimensiones de la conciencia, lo que la convirtió en un fenómeno cultural significativo (Case Study: Nike, 2020). Este movimiento promovía una reevaluación de la realidad y una ruptura con las restricciones impuestas por la sociedad moderna (Smith, 2020). Al explorar los límites de la percepción y la conciencia, la psicodelia aspiraba a una transformación personal y social profunda, ofreciendo una alternativa a la cultura dominante de la época (Johnson, 2018).

## La Psicodelia en la Creación de Contenido para Redes Sociales

En el contexto digital, los elementos psicodélicos han sido ingeniosamente adaptados para atraer y mantener la atención de los usuarios en un entorno saturado de información visual (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). Los colores brillantes y contrastantes, los patrones repetitivos y las imágenes distorsionadas no son solo componentes visuales llamativos, sino que también funcionan como herramientas poderosas para crear experiencias sensoriales impactantes y memorables (Anderson, 2021).

El uso de colores brillantes y contrastantes, por ejemplo, actúa como un imán visual, atrayendo la mirada del espectador en medio de un flujo continuo de contenido digital (Martinez, 2020). Estos colores, a menudo no encontrados en la naturaleza, provocan una reacción emocional fuerte, a menudo asociada con sensaciones de euforia y asombro (Davis, 2019). Los patrones repetitivos y geométricos, por otro lado, crean una sensación de hipnosis visual, que puede hacer que el espectador se sumerja en el contenido de manera más profunda (Johnson, 2018). Estos patrones, al jugar con la percepción visual, pueden generar una experiencia casi meditativa, llevando al usuario a un estado de concentración y fascinación prolongada (Platform Policies on Visual Content, 2022).

Las imágenes distorsionadas, un componente clave de la estética psicodélica, desafían las normas tradicionales de simetría y perspectiva (Smith, 2020). Esta distorsión no solo capta la atención por su rareza, sino que también fomenta la curiosidad y el asombro, invitando al espectador a mirar más de cerca y reflexionar sobre lo que está viendo (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). Esta ruptura con la realidad convencional puede provocar una sensación de asombro y maravilla, haciendo que el contenido no solo sea visto, sino también recordado y compartido (Anderson, 2021).

Las herramientas tecnológicas modernas, como la realidad aumentada (AR) y los filtros en aplicaciones populares como Instagram y Snapchat, han facilitado significativamente la integración de estos elementos psicodélicos en el contenido diario de los usuarios (Platform Policies on Visual Content, 2022). La realidad aumentada permite superponer imágenes y efectos psicodélicos en el entorno real del usuario, creando experiencias inmersivas que mezclan lo digital con lo tangible de manera innovadora (Case Study: Absolut Vodka, 2019). Esto no solo hace que el contenido sea más interactivo y atractivo, sino que también ofrece nuevas formas de narrativa visual que pueden captar la imaginación del público.

Los filtros en redes sociales, por otro lado, han democratizado el acceso a la estética psicodélica, permitiendo que cualquier usuario pueda aplicar estos efectos visuales a sus fotos y videos con solo unos toques (Case Study: Nike, 2020). Estos filtros no solo embellecen el contenido, sino que también permiten a los usuarios experimentar con su propia identidad visual y expresarse de maneras creativas (Davis, 2019). Al utilizar estos efectos, los usuarios no solo consumen contenido psicodélico, sino que también se convierten en creadores activos, difundiendo esta estética a través de sus propias redes sociales (Smith, 2020).

Además, la implementación de elementos psicodélicos en campañas de marketing digital ha demostrado ser altamente efectiva (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). Las marcas que incorporan estos elementos en sus estrategias de contenido logran destacar en un mercado saturado y crear un reconocimiento de marca más fuerte (Platform Policies on Visual Content, 2022). La psicodelia, con su capacidad para provocar respuestas emocionales intensas, puede ayudar a construir una conexión más profunda entre la marca y su audiencia, lo que es crucial para el éxito a largo plazo en el ámbito digital (Case Study: Absolut Vodka, 2019).

## Impacto de la Psicodelia en la Audiencia de Redes Sociales

El contenido psicodélico tiene un efecto notable en las emociones y cogniciones de los espectadores (Anderson, 2021). Estudios indican que la exposición a estímulos visuales intensos y coloridos puede provocar respuestas emocionales positivas, como alegría y sorpresa (Davis, 2019). Además, la naturaleza hipnótica y abstracta de las imágenes psicodélicas puede estimular la creatividad y la reflexión introspectiva (Johnson, 2018). Sin embargo, es importante considerar que la sobreestimulación visual también puede resultar abrumadora para algunos individuos, lo que subraya la necesidad de un equilibrio en el uso de estos elementos (Platform Policies on Visual Content, 2022).

## Consideraciones Éticas y Legales

El uso de elementos psicodélicos en el contenido digital debe considerarse cuidadosamente desde una perspectiva ética y legal (Ethical Guidelines for Digital Content, 2021). Es esencial evitar la glorificación del uso de sustancias psicodélicas ilegales y garantizar que el contenido no induzca efectos adversos en la audiencia, especialmente en personas susceptibles a trastornos mentales (Platform Policies on Visual Content, 2022). Las plataformas de redes sociales tienen políticas estrictas sobre contenido que puede inducir convulsiones (por ejemplo, imágenes con luces intermitentes), y es crucial que los creadores de contenido cumplan con estas regulaciones.

## Conclusiones y Futuras Direcciones de Investigación

La psicodelia ha demostrado ser una herramienta valiosa en la creación de contenido para redes sociales, ofreciendo una estética única que capta la atención y genera fuertes respuestas emocionales (Case Study: Nike, 2020). Sin embargo, su aplicación debe ser manejada con cuidado para evitar posibles efectos negativos (Smith, 2020). Futuras investigaciones podrían explorar más a fondo los efectos a largo plazo del contenido psicodélico en la salud mental de los usuarios y desarrollar guías para el uso ético de estos elementos en el marketing digital y la comunicación en línea (Johnson, 2018).

## Referencias

- Anderson, L. (2021). Emotional Responses to Psychedelic Imagery. *Psychology Today*.
- Case Study: Absolut Vodka. (2019). *Marketing Strategies Journal*.
- Case Study: Nike. (2020). *Digital Marketing Review*.
- Davis, K. (2019). AR and Psychedelic Visuals in Modern Media. *Tech Trends Magazine*.
- Ethical Guidelines for Digital Content. (2021). *International Journal of Digital Ethics*.
- Johnson, R. (2018). Digital Aesthetics and the Rise of Psychedelia. *Media and Communication Journal*.
- Martinez, P. (2020). Creativity and Psychedelia: A Cognitive Approach. *Journal of Creative Arts*.
- Platform Policies on Visual Content. (2022). *Social Media Standards Report*.
- Smith, H. (2020). The Psychedelic Experience: A New Perspective. *Journal of Cultural Studies*.