

DETERMINAR EL IMPACTO DE LA INCONTINENCIA COMO ENFERMEDAD EN LOS HABITANTES DE LA CIUDAD DE CÚCUTA

DETERMINE THE IMPACT OF INCONTINENCE AS DISEASE IN THE POPULATION OF THE CÚCUTA CITY

Jessica Paola Niño Serrano¹
María Carolina Cardona Jaimes²
Omar Leonardo Rodríguez Peñaranda³

RESUMEN

En la ciudad de Cúcuta la enfermedad de la incontinencia (perdida involuntaria de orina) no es una problemática muy investigada, siendo este uno de los problemas más vividos por las personas en la ciudad de Cúcuta, principalmente en pacientes mayores de 60 años; afectando la autoestima de las persona. Esta investigación tiene como finalidad evaluar el comportamiento e impacto de la incontinencia en la ciudad de Cúcuta; como parte de la metodología es evaluar sus principales causas: en la mujer hay cambios en el aparato genital y urinario a causa de la edad o de la aparición de la menopausia, en el hombre cuando se desarrollan enfermedades en la próstata. Se determinó que el padecer diabetes u otros trastornos, como lesiones medulares, trombosis o hemorragias cerebrales, puede afectar al control voluntario de la vejiga, debido a la poca información y también por un cierto grado de desconocimiento no existen medidas alternativas para el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes que tienen perdida involuntaria de la orina.

Palabras Claves: Autoestima, diabetes, genitales, incontinencia, próstata.

ABSTRACT

In the Cúcuta city disease incontinence (involuntary loss of urine) is not a problem really investigated, this being one of the problems experienced by most people in the Cúcuta city, especially in patients older than 60 years; affect the person's self-esteem. This research aims to evaluate the performance and impact of incontinence in the Cúcuta city; as part of the methodology is to evaluate the main causes: changes in women's genital and urinary system due to age or the onset of menopause, when the man in the prostate diseases develop. It was determined that diabetes or other disorders, such as spinal cord injury, thrombosis or cerebral bleeding, can affect the voluntary bladder control due to the lack of information and also a degree of ignorance there are no alternative measures for improving quality of life of people who have involuntary loss of urine.

KEYWORDS: Diabetes, genital, incontinence, Self-esteem, prostate.

1. Diseño de Modas, jp.nino@fesc.edu.co
2. Diseño de Modas, cj.maria@fesc.edu.co
3. Administración de Redes, ol.rodriguez@fesc.edu.co

DETERMINAR EL IMPACTO DE LA INCONTINENCIA COMO ENFERMEDAD EN LOS HABITANTES DE LA CIUDAD DE CÚCUTA

INTRODUCCIÓN

La incontinencia es un problema que afecta principalmente a mujeres y hombres a los 60 años, aunque algunas personas la padecen a los 30 y 40 años; esto se da por pérdida de control vesical o vejiga hiperactiva, una patología que se manifiesta por contracciones involuntarias del músculo de la vejiga, existiendo dos tipos la incontinencia de esfuerzo y la incontinencia de urgencia, a los pacientes padecer de esta enfermedad sienten vergüenza al tener relaciones sexuales (Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU, 2014).

Puede deberse a varios motivos, como daños nerviosos y /o musculares causados por cirugías, tratamientos farmacológicos y trastornos neurológicos que producen unas contracciones involuntarias de la vejiga, que causan un vaciado parcial o completo de la misma (Fundación Unimedicos, 2014). Los síntomas pueden variar desde una fuga de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable de ésta. Es una disfunción que aumenta con la edad. Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, más de 200 millones de personas en todo el mundo tienen problemas de control urinario.

Se estima que en el mundo 2 de cada 5 mujeres mayores de 35 años pueden tener incontinencia urinaria; de acuerdo con estudios publicados, explica el urólogo Jorge Carbonell González, presidente de la Sociedad Colombiana de Urología, SCU, se calcula que el 25% de las mujeres entre 35 y 55 años padece incontinencia urinaria, mientras que un 15% de los casos se presenta en hombres mayores de 50 (BAUTISTA, 2009). Una encuesta a 1000 jóvenes australianas revela que un 13 por ciento había tenido incontinencia urinaria, eso se traducía en pérdidas de orina al hacer ejercicio o tener que correr al baño para evitar un accidente (Morán, 2014).

En la ciudad de Cúcuta no existe una investigación sobre la problemática de la incontinencia, por lo cual se realizó este trabajo de manera que se tenga una primera inspección de la enfermedad, donde se determinara el impacto en los habitantes de la ciudad de Cúcuta.

METODOLOGÍA

1. Tipo de investigación

El enfoque de esta investigación es cuantitativo porque expresa los resultados en porcentajes y cantidades numéricas para determinar el impacto de la enfermedad en los habitantes de la ciudad de Cúcuta. Tiene un alcance descriptivo porque se analiza el nivel de desconocimiento por parte de las personas.

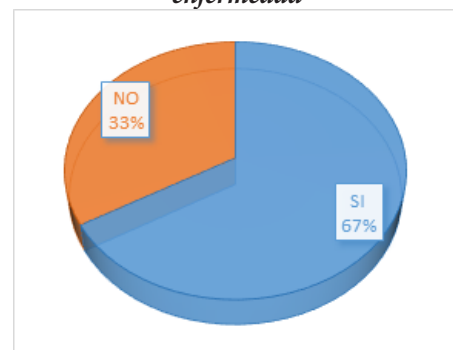
Además, es de un diseño no experimental porque a nivel local no se han realizado estudios en base a la enfermedad de la incontinencia como problemática social creciente.

2. Instrumento de recolección de información

Las encuestas cuando se aplican a la muestra representativa de la población son con el ánimo de obtener unos resultados que luego puedan ser trasladados al conjunto de la población. Con el fin de realizar la recolección de datos se empleó como técnica de investigación la encuesta, porque permite recolectar de forma rápida y directa la información; se aplicó una muestra de 252 encuestas a los habitantes de la ciudad de Cúcuta en edades entre 30 y 50 años.

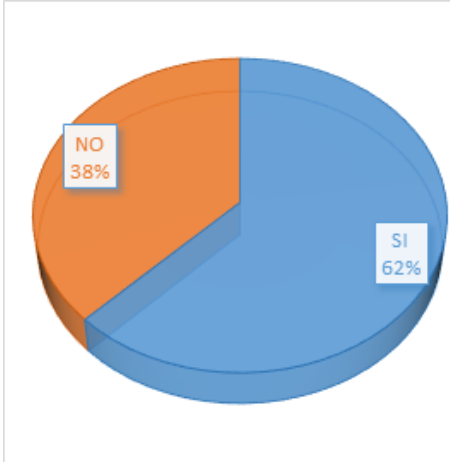
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Gráfica 1. Conocimiento de la incontinencia como una enfermedad



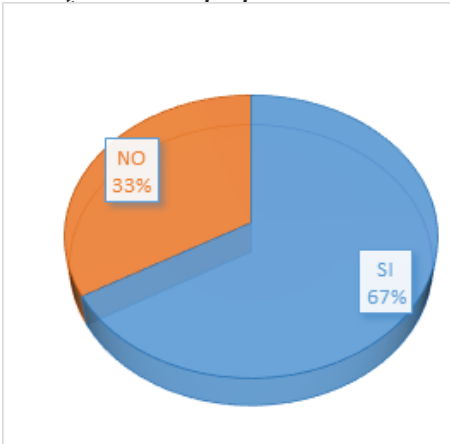
El 67% de los encuestados manifestaron conocer la enfermedad de la incontinencia y un 33% no conocen esta enfermedad.

Gráfica 2. ¿Usted o algún familiar sufre de incontinencia?



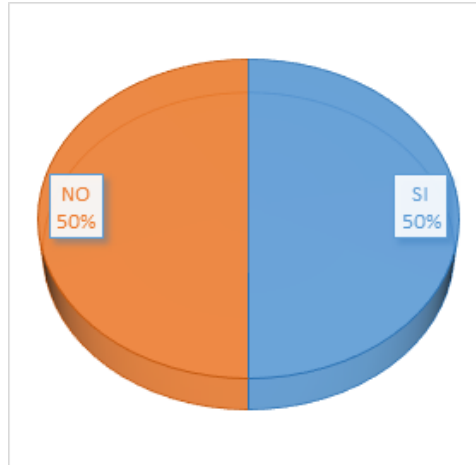
El 62% de los encuestados manifestaron que ellos o sus familiares sufren la enfermedad de la incontinencia, se puede concluir que es un gran porcentaje de habitantes que sufren de esta enfermedad en la ciudad de Cúcuta; solo un 38% no han padecido esta enfermedad.

Gráfica 3. ¿Sabe usted que produce la incontinencia?



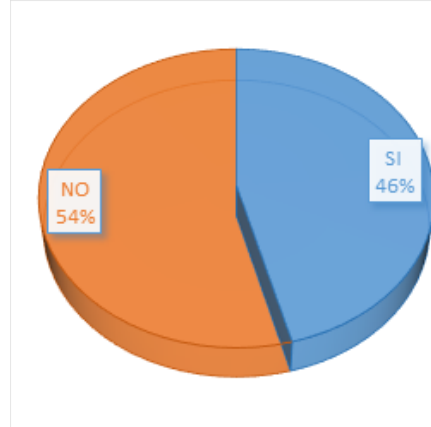
El 67% de los habitantes encuestados manifestaron saber qué factores producen la enfermedad de la incontinencia y un 33% no saben de donde proviene o que genera esta enfermedad.

Gráfica 4. ¿Sabe qué se debe hacer para prevenir la incontinencia?



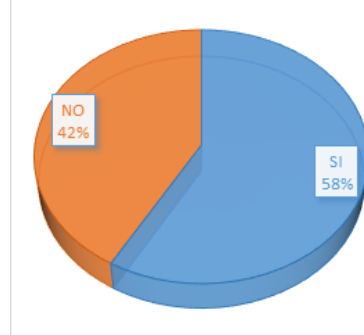
El 50% de los encuestados manifestaron saber cómo se previene esta enfermedad y el otro 50% no saben qué hacer para prevenirla.

Gráfica 5. ¿Conoce los tratamientos para la incontinencia?



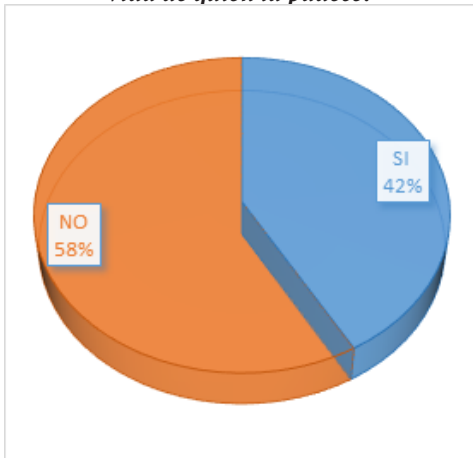
El 46% de los encuestados manifestaron saber cuales tratamientos se deben seguir para tratar la enfermedad de la incontinencia y un 54% no saben que procedimientos son pertinentes para controlar esta enfermedad.

Gráfica 6. ¿Sabe usted si la incontinencia tiene cura?



El 58% de los encuestados manifestaron saber que la enfermedad de la incontinencia tiene cura y un 42% no saben si la enfermedad se puede curar.

Gráfica 7. ¿Cree que la incontinencia afecta la calidad de vida de quien la padece?



El 42% de los encuestados manifestaron que la enfermedad de la incontinencia afecta la calidad de vida de quien la padece y un 58% no cree que la enfermedad no tiene un impacto en la calidad de vida de las personas.

CONCLUSIONES

La incontinencia urinaria es una enfermedad que afecta día a día a quien la padece, su calidad de vida es baja y sus relaciones personales tienden hacer cada vez más distantes. En Cúcuta un alto porcentaje de habitantes padecen esta enfermedad y sigue en aumento debido al desconocimiento de la misma.

Existe una gran apatía de la investigación por esta temática que viene aquejando a la población en crecimiento, no existen campañas que orienten y acompañen medicamente a las personas que sufren de incontinencia. La edad es una de las principales causas para que se padezca de incontinencia, sin embargo, estudios realizados en diferentes países muestran que es un tema para jóvenes también.

La incontinencia es una enfermedad silenciosa que puede desencadenar más inconvenientes de salud, psicológicamente, las personas se alejan

y se encierran porque creen que es la forma de solucionar este problema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bautista, A. G. (27 de julio de 2009). Revista Al día. Obtenido de La incontinencia urinaria si tiene solución: <http://revista-al-dia.blogspot.com/2009/07/la-incontinencia-urinaria-si-tiene.html>
- Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU. (30 de Abril de 2014). Medline Plus. Obtenido de Incontinencia Urinaria: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/urinaryincontinence.html>
- Fundación Unimedicos. (17 de Abril de 2014). Artículos de la incontinencia . Obtenido de http://www.unimedicos.com/sitio/contenidos_mo.php?it=1272
- Morán, A. L. (28 de Abril de 2014). Asociación Colombiana de Ginecología Urológica. Obtenido de <file:///C:/Users/FESC/Downloads/INCONTINENCIA%20URINARIA%20FEMENINA%20-%20Tratamiento%20quirurgico.pdf>